

ABSTRACT (1)

Autor	Lic. Victoria I. Tirro A.
Título:	<i>La estimulación cognitiva en la Vejez</i>
Palabras claves:	Estimulación. Cognición. Calidad de vida. Neuroplasticidad. Envejecimiento.
Área sugerida del trabajo:	Psicología y calidad de vida en el Adulto Mayor

Texto (200 palabras):

INTRODUCCIÓN: En términos generales, pareciera existir entre muchos psicólogos latinoamericanos un importante desconocimiento sobre los aspectos que caracterizan al envejecimiento cognitivo, sin embargo, cambios demográficos y el aumento de la expectativa de vida hacen necesario que el profesional de la psicología esté presto para atender a este grupo etéreo, ofreciéndole ayuda especializada y estrategias que le permitan al senescente seguir desempeñándose activamente en su entorno, involucrándose en actividades de corte intelectual que fortalezcan la autoestima y autoeficacia, y por ende, la conservación de su rol dentro del grupo al cual pertenece.

OBJETIVOS: - Resumir los aspectos claves que sustentan la importancia de la psicoestimulación en la vejez. – Motivar al psicólogo a incorporarse y desarrollar esta área de trabajo. – Especificar elementos relevantes que perfilen un programa psicoestimulativo tanto en el envejecimiento normal como patológico.

DESARROLLO: Hallazgos sobre neuroplasticidad, calidad de vida y avances neuropsicológicos otorgan un abordaje amplio del envejecimiento como proceso, al considerar que el mantenimiento y/o mejoramiento de las funciones cognitivas no reposa exclusivamente en la figura de un fármaco.

CONCLUSIONES: La estimulación cognitiva pretende mejorar y/o mantener las capacidades para procesar e interpretar información, promoviendo un adecuado funcionamiento del adulto mayor en el área familiar y comunitaria.

ABSTRACT (2)

Autor	Lic. Victoria I. Tirro A.
Título:	<i>Importancia de la Psicogerontología en la formación del Psicólogo</i>
Palabras claves:	Psicología. Envejecimiento. Educación Gerontología. Formación.
Área sugerida del trabajo:	Formación y desarrollo de competencias en el Psicólogo.

Texto (200 palabras):

INTRODUCCIÓN: Cada vez es más frecuente encontrar adultos mayores con trastornos demenciales y psicopatologías, constituyendo un problema de salud en la sociedad actual, dadas las repercusiones psicosociales que conllevan. En muchas ocasiones, la formación de los psicólogos ha estado ajena a este fenómeno, destacándose la ausencia del estudio a profundidad del envejecimiento en los planes curriculares de muchas universidades, de forma que el trabajo con el senescente se improvisa, equiparando erróneamente el desempeño del adulto mayor con el de un infante. **OBJETIVOS:** - Destacar la relevancia del estudio de la psicología de la vejez. – Comprender características normales y psicopatológicas del envejecimiento. – Promover la formación de psicólogos en el abordaje pluridimensional de las necesidades de los senescentes. – Incorporar la transdisciplinariedad en el análisis psicológico del comportamiento del geronte. **DESARROLLO:** Las sociedades que envejecen a ritmo creciente (Latinoamérica), fomentar calidad de vida es el reto más inmediato. La Psicogerontología busca comprender el estudio del envejecimiento psicológico normal, promoción de salud mental y prevención de psicopatologías. **CONCLUSIONES:** Profundizar en los aspectos psicológicos del envejecimiento y su estudio constante repercute en la sociedad, integrando a los adultos mayores y otorga una visión realista sobre la vejez a las generaciones venideras.