



## **Desarrollo de acciones transformadoras con jóvenes de Catuche: la integración a través del autoconocimiento**

Nancy Navi Torres Barroyetta  
Maribel Gonçalves de Freitas  
*Universidad Metropolitana*

### **Resumen**

El desarrollo de acciones transformadoras con jóvenes de Catuche se generó mediante una intervención en su comunidad, basada en la integración de las personas a su entorno a través de su autoconocimiento. Las/os participantes de la experiencia fueron diversos, el foco estuvo en un grupo de muchachas con edades comprendidas entre 15 y 22 años. Se utilizó la investigación cualitativa y el método Investigación-Acción-Participación para la inmersión en el campo y la recolección de datos, además se manejó el método de teoría fundamentada para el tratamiento y presentar a través de categorías y subcategorías los hallazgos encontrados.

Dichos hallazgos apuntan a la importancia de trabajar con jóvenes la autopercepción de sus roles y relacionarla con el entorno en el que viven, ya que ello permite comprender sus necesidades e inquietudes, así como considerar los factores de riesgo y protección. Se exploraron espacios no convencionales para la terapéutica y en este caso se requirió de nuevas formas de escuchar el lenguaje, cuestión que se derivó de las interacciones y de la comprensión de los modos de relación con la realidad en la que se encuentran inmersas estas personas. Se tomó en cuenta también la influencia de las(os) líderes comunitarias/os como hacedoras/es de cambios, así como también la de las(os) interventoras/es.

**Palabras clave:** comunidad, autopercepción, autoconocimiento, transformación, acciones.

