

EXPLORACIÓN DE LOS MACRONUTRIENTES REPORTADOS EN UN MENU DE COMIDA
RÁPIDA UTILIZANDO ANÁLISIS DE DATOS MULTIVARIANTE
(EXPLORATION OF REPORTED MACRONUTRIENTS OF A FAST FOOD MENU USING
MULTIVARIATE DATA ANALYSIS)

J. C. Trabucco
Universidad Metropolitana
jctrabucco@unimet.edu.ve

Las investigaciones sobre cantidades y porcentajes de nutrientes contenidos en los alimentos pueden ampliarse mediante las comparaciones sobre planos de representación común ofrecidas por técnicas estadísticas multivariantes como la metodología STATIS. La aplicación de STATIS, o de STATIS Dual, es posible debido a la estructura multibloque de las matrices de datos de los nutrientes de los alimentos, en las que existen agrupaciones bien definidas en el conjunto de los individuos (alimentos específicos) o en el conjunto de las variables (nutrientes). En la exploración inicial efectuada sobre una matriz de macronutrientes reportados por un restaurant de comida rápida (grasas, proteínas, carbohidratos, sodio), se agruparon los diferentes productos en bloques (desayunos, ensaladas, hamburguesas, postres, acompañantes, y bebidas), representándose dichos bloques mediante puntos en el plano para determinar sus similitudes. Conforme a lo establecido por la técnica STATIS Dual, se proyectaron sobre dicho plano las variables analizadas para establecer las razones de las diferencias encontradas, así como de los diferentes alimentos para determinar cuáles de ellos son más representativos de cada uno de los bloques. También se exploraron los datos utilizando las variables peso, calorías, e índices referidos valores diarios requeridos. Estas representaciones permitieron observar la contraposición en el plano de determinados bloques como hamburguesas y postres en función de sus contenidos en grasas, proteínas y sodio, o la presencia de alimentos a base de carne de pollo entre los que se podrían considerar como más perjudiciales para la salud humana. La técnica estadística de análisis empleada sirve para poner de manifiesto de forma sencilla y gráfica que las bondades de ciertos alimentos dependen de la forma en que se preparen o se acompañen.

Palabras clave: análisis multivariante de datos, metodología STATIS, macronutrientes.