



Transexualidad y apoyo psicológico: la voz de sus protagonistas

Ysamarly Arenas, Maribel Gonçalves de Freitas
y Carolina Gómez
*Escuela de Psicología, Facultad de Ciencias y Artes
Universidad Metropolitana*

Resumen

La transexualidad es una condición en la que influyen tanto las personas transexuales como quienes le rodean, siendo sus representantes quienes pueden describir todo su camino por la transición de género y en éste su relación con la figura del Psicólogo y el tratamiento psicológico. El objetivo de esta investigación radica en entender la vivencia de la transexualidad y las necesidades de apoyo psicológico desde la perspectiva de los mismos transexuales. Para esto, el estudio se enmarca en la metodología cualitativa dentro de la cual se empleó el diseño emergente. Se utilizaron entrevistas a profundidad con 7 transexuales por medio de las cuales se obtuvieron datos factibles de analizar y categorizar a través del método de la comparación constante. Los resultados se exponen en 3 dimensiones diferentes que explican, la transexualidad a nivel personal, en relación con los otros, y en la relación con el psicólogo y la terapia. Por último, se presentan las reflexiones finales donde se expone el desconocimiento que existe sobre esta condición. Entre los resultados se encuentra la influencia que existe del apoyo y la aceptación de los otros sobre la aceptación personal y las estrategias de afrontamiento utilizadas, así como sobre decisiones importantes durante el proceso transexualizador como la búsqueda de apoyo y la improvisación en el tratamiento hormonal. Finalmente, presentamos las implicaciones de la despatologización y sus posibles consecuencias en la concepción futura de la transexualidad.

Palabras clave: transexualidad, despatologización, aceptación, desconocimiento, estrategias de afrontamiento.

