

Violencia y Duelo Comunitario: Aproximación desde la Psicología Clínica Comunitaria

Msc. Maribel Gonçalves de Freitas

UNIMET-UCAB

mgoncalvez@unimet.edu.ve

marigonc@ucab.edu.ve

➤ **Violencia** →
(problema macrosocial)

➤ **Sociología**

➤ **Duelo** →
(problema individual)

➤ **Psicología Clínica**

Violencia Comunitaria = Duelo Comunitario

Hecho Cotidiano = Vivencia Colectiva

→ ??????

Intervenciones realizadas en la comunidad (2004-2008)



2004

Intervención en Violencia Comunitaria	Intervención en duelo	“Otras áreas”
	Duelo tras Muertes Violentas	Intervención Familiar
		Sexualidad en los Jóvenes
		Violencia Intrafamiliar

2005

Intervención en Violencia Comunitaria	Intervención en duelo	“Otras áreas”
Taller de <u>Prevención</u> de Violencia para Niños que participan en el Programa de Refuerzo Escolar (<i>Primer y Segundo Grado</i>)	Duelo tras Muertes Violentas en la Comunidad	Mejorar el Funcionamiento Familiar: Taller Interactivo-Vivencial “Disciplina con Afecto”
<u>Prevención</u> de Maltrato Infantil y Violencia para Niños que participan en el Programa de Refuerzo Escolar (<i>Tercer y Cuarto Grado</i>)	Duelo en Situaciones de Violencia	
Intervención en <u>Prevención</u> de Violencia y Maltrato Infantil para un Grupo de Niños Participantes del Programa de Refuerzo Escolar (<i>Quinto y Sexto Grado</i>)	Situaciones de Duelo en <u>Jóvenes</u>	

2006

Intervención en Violencia Comunitaria	Intervención en duelo	“Otras áreas”
<p><u>Prevención de Violencia y Fortalecimiento de la Convivencia en el Grupo de Niños de Refuerzo Escolar (2 grupos de diferentes edades)</u></p>	<p><u>La Rosa y El Ratón Muerto:</u> Intervención Clínico-Comunitaria de Duelo Tras Muertes Violentas en la Comunidad</p>	<p>Sexualidad, Feminidad y Maternidad en un Grupo de Mujeres</p>

2007

Intervención en Violencia Comunitaria	Intervención en duelo	“Otras áreas”
Trabajo con jóvenes y líderes comunitarias	Grupo de Apoyo “Familia”	Taller para madres de adolescentes
		Documental Audiovisual: Re-construyendo la memoria histórica de la comunidad

2008

Intervención en Violencia Comunitaria	Intervención en duelo	“Otras áreas”
Trabajo con jóvenes	Grupo de Apoyo	
“Encuentro Infantil Comunitario” para Prevenir la Violencia		
Comisiones de Convivencia tras un <u><i>Acuerdo de Paz</i></u>		

Proceso de la Intervención y Reflexión Comunitaria

- Trabajo con Necesidades Normativas e Intervención sobre áreas críticas sin tomar en cuenta a los beneficiarios directos de la intervención.
- Disminución de “otras áreas” que encubren el problema central.
- Visualización e intento de afrontamiento del problema.
- Del síntoma (el duelo) al reconocimiento de su causa (la violencia) entendida en el marco del contexto que la produce.
- Intervención en la causa de la problemática central
- “De la Rosa a la Confrontación del Ratón Muerto”

Aspectos asociados al duelo comunitario

- Sintomatología de estrés postraumático crónico.
- Religión como recurso protector. Conductas de desahogo y rituales.
- Ambivalencia al percibir entorno como amenazante y a la vez como fuente de apoyo social.
- Necesidad de distanciarse de las relaciones en la comunidad luego del evento traumático (la muerte de un ser querido)
- Maternidad Compartida: “ Uno llora por los suyos y por los de los demás”
- La realidad comunitaria sienten les arropa: dificultad de criar a un hijo en un medio social pobre y violento
- Conciben su ambiente comunitario como violento, donde todos son vulnerables, especialmente el hijo varón.
- Mayor duelo por los “drogadictos” que por la pérdida del ser querido: “morir día a día”.

Elementos obstaculizadores para la intervención

- Dificultad de las personas de la comunidad para integrar los aspectos negativos con los positivos de la comunidad. Presencia de posturas extremas.
- Resistencia y mecanismos de defensa como obstaculizadores del proceso de reflexión a la vez que recursos protectores en situaciones adversas: “A veces se quiere hablar, a veces no”.
- Chisme y Rumor como modos de comunicación comunitaria.

Estrategias de Intervención


- Grupo de Escucha
- Grupo de Apoyo
- Actividades Psicoeducativas: Reflexivas y Participativas.
- Recorrido de la Comunidad con miembros de la misma
- “La Alcabala”
- Entrevistas a Profundidad
- Visita a miembros de la comunidad en sus casas

SALUD MENTAL

“La salud es una construcción social que resulta de una interacción dinámica entre los aspectos físicos y psicológicos de la persona y su ambiente natural y social, y facilita al ser humano el disfrute de la vida, el acceso a múltiples recursos y su contribución a las esferas productivas y creadoras de la sociedad”. (Serrano-García, 1992, 1998)

Psicología Clínica Comunitaria

Se propone estudiar e intervenir sobre aspectos individuales, grupales y comunitarios que potencian u obstaculizan el desarrollo del bienestar psicológico en la comunidad, empleando para ello la participación activa de los miembros de dicha comunidad.

A decorative graphic consisting of several sets of concentric circles, resembling ripples in water, is positioned in the bottom right corner of the slide. The circles are light blue and vary in size and opacity, creating a subtle background element.


CONSTRUCCIÓN DEL MODELO CLÍNICO COMUNITARIO

- Transformación de la perspectiva salud-enfermedad y de los roles de personas y grupos involucrados.
- Noción de **apoyo social** como sustento del trabajo.
- Incorporación del concepto de *sentido de comunidad* y manejo del mismo. (redes morales, de colaboración y afectivas)

(Montero, 2002)

Valorar a la comunidad como
generadora de Factores
Protectores y de Riesgo

Capaz de generar control
sobre estos.

The background features several sets of concentric circles in a lighter shade of blue, resembling ripples in water, positioned in the lower right and bottom center areas of the slide.